

IDRÆTSMØDET

28-30. april 2025

Overordnet tema: Idræt skaber velfærd

Undertemaer

Folkesundhedsstrategi

- Idrættens rolle i den nye **sundhedsreform**
- Idræt som en naturlig del af folkesundhedsstrategien, som en essentiel forebyggende & sundhedsfremmende faktor, både fysisk og mentalt.
- Hvordan idræt kan være et afgørende element i **sikring af arbejdskraften** – i en tid med øget pensionsalder, mindre årgange og længere levealder.
- Hvilken forskel kan idræt & fysisk aktivitet spille i forhold til **livsstilsygdomme**?
- Idræt i genoptræningen – **civilsamfundssamarbejder**

Den gode start – daginstitutionerne – skolen – børneidrætten i foreningsregi

- Daginstitutionerne & **skolernes** betydning for den livslange bevægelsesglæde. Hvordan skabes varig bevægelsesglæde?
- Hvad er det, som idrætstraumatiserer en del af befolkningen i det nuværende system – samt hvilke tiltag kan vi gøre for at mindske dette?
- **Fremtidens idræt** for børn

Sådan holder vi bevægelsesglæden i live - hos de unge & de unge voksne.

- Hvad ønsker de unge? De unge voksne?
- Mangfoldighed og idræt for alle – nye konstellationer & kombinationer
- **Fremtidens idræt** for de unge & de unge voksne

Det aktive idrætsliv for 65+

- **Sund aldring** – fysisk aktivitets positive indvirkning på behov for pleje – samt livskvaliteten.
- Idrætsfællesskabernes betydning for det mentale helbred.
- Kan idræt & fysisk aktivitet være **livsforlængende**? Udsætte risikoen for at få **demens**?
- Samarbejder mellem private aktører og idrætsforeningerne
- Træneruddannelse for 65+ trænere/ledere
- Velfærdsteknologi – som skaber fysisk aktivitet

Kommunalvalg 2025

- Hvad skal en ny **folkeoplysningslov** indeholde?
- Idræt som inklusion for **udsatte borgere** – vejen tilbage til livet gennem idrætten.
Idræt mod ensomhed – idræt som fjerner mis fra trivsel...
- Idræt som **integrationsmiddel** og en vej til **assimilation** – for ikke etniske danskere
- Idrættens rum & rammer – hvordan udnytter idrætten de fysiske rammer mest optimalt?
- Hvordan kan fremtidens investeringer i **idrætsfaciliteter** komme flest muligt til gode?
- Hvordan prioriteres folkesundheden i forhold til **miljølovgivningen** i forhold til idrætsfaciliteternes nærhed & tilgængelighed for borgerne.
- Bæredygtighed & energioptimering
- Private & kommunale idrætssamarbejder med fokus på borgerne
- Idrættens betydning og potentialer i **landdistrikterne**
- Foreningsudvikling – lederuddannelse – trænerudvikling
- Turisme, events og kampagner, som styrker fællesskabet & folkesundheden
- Talent & elite